



BUDOPASSION

NIHON TAI JITSU KARATE SHOTOKAN
BAGNOLS SUR CEZE

PROFESSEURS DIPLOMES DE LA FEDERATION FRANCAISE DE KARATE, 2ème DAN ET 3ème DAN

Budopassion.fr fffkarate.fr Association : 06 16 25 06 37

FICHE HORAIRE KARATE SHOTOKAN

SAISON 2020-2021

COURS ENFANTS

Avec AMANDINE DE MURCIA - 2ème DAN - tél : **06 16 25 06 37**

- **Baby Karaté 4-5 ANS** (45mn) : au Dojo Ivan Denis av. Bordelet
le mardi de **17h45 à 18h30**
- **6-8 ANS** (1h) : Dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux) / le mercredi de **15h30 à 16h30**
et le vendredi de **17h45 à 18h45**
- **9-13 ANS** (1h) : Dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux) / le mercredi de **18h45 à 19h45**
et le vendredi de **18h45 à 19h45**

Cours le samedi à déterminer, pour petits groupes

COURS ADOS/ADULTES

Avec GILLES HUBERSON - 2ème DAN - tél : **07 67 30 97 10**

- **Deux lundis par mois** (voir planning, programmé à l'avance) de **19h45 à 21h00**
Au dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)
- **Le mercredi : de 19h45 à 21h15**
Au dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)
- **Possibilité de cours certains samedi de 9h00 à 11h30**
(voir planning, programmé à l'avance)
Au Dojo Yvan Denis av. Bordelet - Avec Gilles, ou Phillipe Rollet, expert 7^{ème} dan
Shotokan



PROFESSEURS DIPLOMES DE LA FEDERATION FRANCAISE DE KARATE, 2ème DAN ET 3ème DAN

Budopassion.fr ffkarate.fr Association : 06 25 74 68 94

FICHE HORAIRE NIHON TAI JITSU OU SELF-DEFENSE SAISON 2020-2021

Avec CHRISTOPHE SCHEFFLER - 3ème DAN - tél : *06 25 74 68 94*

- Le mardi de 20h00 à 21h30

Au dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)

- Le vendredi de 20h00 à 21h30

Au dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)

- Un samedi par mois de 9h00 à 11h30

Au Dojo Yvan Denis av. Bordelet