



BAGNOLS SUR CEZE

PROFESSEURS DIPLOMES DE LA FEDERATION FRANCAISE DE KARATE, 2ème DAN ET 4ème DAN
Budopassion.fr ffkarate.fr Association : 06 25 74 68 94

FICHE HORAIRE KARATE SHOTOKAN SAISON 2022-2023

COURS ENFANTS

Avec AMANDINE DE MURCIA - 2ème DAN - tél : **06 16 25 06 37**

- ~~Baby Karaté 4-5 ANS~~ : Il n'y a plus de cours « baby » cette saison

- **6-9 ANS (1h)** : le mardi de **17h45 à 18h45**
ou le vendredi de **17h45 à 18h45**

Au Dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)

- **10-14 ANS (1h)** : le mardi de **18h45 à 19h45**
ou le vendredi de **18h45 à 19h45**

Au Dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)

Cours le samedi à déterminer, pour petits groupes

Pas de cours en général les jours fériés et vacances scolaires



BAGNOLS SUR CEZE

PROFESSEURS DIPLOMES DE LA FEDERATION FRANCAISE DE KARATE, 2ème DAN ET 4ème DAN

Budopassion.fr ffkarate.fr Association : 06 25 74 68 94

FICHE HORAIRE KARATE SHOTOKAN SAISON 2022-2023

COURS ADOS/ADULTES

Avec GILLES HUBERSON - 2ème DAN - tél : **07 67 30 97 10**

- LUNDI 19h00 / 21h00

Au dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)

- UN MERCREDI SUR DEUX 19h00 / 20h30

Au dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)

Les ceintures de tous les niveaux peuvent venir à tous les cours

- possibilité de cours certains samedis ou jeudis
de 9h00 à 11h30

Au Dojo Yvan Denis av. Bordelet - avec Gilles, ou bien en présence d'un expert, ou pour pratique interclubs

Pas de cours en général les jours fériés et vacances scolaires



PROFESSEURS DIPLOMES DE LA FEDERATION FRANCAISE DE KARATE, 2ème DAN ET 4ème DAN
Budopassion.fr ffkarate.fr Association : 06 25 74 68 94

FICHE HORAIRE

NIHON TAI JITSU ou SELF-DEFENSE

SAISON 2022-2023

COURS ADOS/ADULTES

Avec CHRISTOPHE SCHEFFLER - 3ème DAN - tél : 06 25 74 68 94

- Le mardi de 20h00 à 21h30

Au dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)

- Le vendredi de 20h00 à 21h30

Au dojo de l'espace Paul Ulmann, av. du Commando Vigan Braquet (derrière le gymnase des Eyrieux)

Pas de cours en général les jours fériés et vacances scolaires